



### 礼拜六/礼拜天 成为一个祷告的人

约伯记 42章

神认出约伯是个祷告的人。事实上，约伯记以约伯为他的孩子们祈祷开始，以他为他的朋友们代祷结束。在整卷书中，他经历了人类所能想象的精神上和情感上的极大混乱，然而他的祷告生活仍然完整而有力。

当约伯的三个朋友需要祷告的时候，神就派他们去见他(8节)，这表明神知道约伯会忠心地为他们祷告。记住，神描述约伯是无可指摘且是正直、敬畏神、远离恶事的人(约伯记 1:3-3)。成为一个悔改和祷告的人，是你敬拜神的一部分。神一遍又一遍地称约伯为“我的仆人约伯”，意思是说约伯对神忠心，并且与神的关系不断加深。神是否会认可你是一个祷告的人？

#### 思考：

- 请具体描述在你的生活中悔改与更新应该是什么样子的。
- 你的祷告生活是否足够强大，以至于当人们需要祷告的时候，神会把他们送到你的面前？
- 如果并不是这样，你可以采取什么步骤来加强你的祷告生活？

### 礼拜一

#### 属灵的修复

撒母耳记下 12:1-14

有时我们做出的错误决定会带来严重的后果。在这一章的事件发生前的几个月，大卫王面临着几个他毫无抵抗力的试探。他与别人的妻子通奸，试图用谎言掩盖，最终安排谋杀了她的丈夫。大卫允许他自己的心被引诱远离耶和华。尽管他有足够的机会与神和好，但他却继续悖逆。

然而，神派拿单去见大卫，好让他直面自己的罪(1-4节)。在拿单给王讲了一个比喻来代表他的所作所为之后，大卫怒不可遏地宣告了对寓言里的人的罪，这揭示了我们每个人里面的伪善(5节)。当拿单对大卫说，故事里那个人寓示的就是他，大卫王崩溃了(7节)。他承认他直接得罪了神(13节)。大卫的认罪是他与神恢复关系的开始。

#### 思考：

- 个人所犯的罪是如何影响到我们周围的人？
- 当我们意识到自己已经远离神的时候，我们应该做些什么？
- 你永远不会因离神太远而不能回到祂那里去。不要让你的骄傲使你远离祂。

### 礼拜二

#### 忧愁变为喜乐

耶利米书 31:1-14

属灵的奴役是人类一直以来所承受的可怕的咒诅。这始于亚当和夏娃带着自己自私的欲望，交换了对独一无二神的忠诚。从那一天起，人类就陷入了罪恶的奴役之中。在耶利米书31章中，作者不仅讲述了犹太人可怕地囚禁的经历，还讲述了他们重新归向神的奇妙故事。

透过圣灵的能力，耶利米鼓励以色列人，提醒他们，主会像牧人看守羊群一样看守他们(第10节)。由于他们的不顺服，以色列人在他们的历史中有一段时间被分散漂流，离开他们的家园，然而神一直与他们同在。神说祂要把他们的悲哀变为欢喜，并要安慰他们，使他们的忧愁变为喜乐(13节)。和好与蒙恩典的故事，也发生在今天的信徒身上，以证明慈爱的神对祂儿女的重视。

#### 思考：

- 你怎么知道自己是否偏离了神？
- 在生命无光的时候，耶和华如何向你显明祂自己呢？
- 神是怎样使你的悲哀变为欢喜，使你的忧愁变为安慰和喜乐的？

## 礼拜三

### 从被饶恕到饶恕

马太福音 6:12-15

饶恕并不容易。尤其是当一段关系长久以来被问题、伤害和痛苦缠磨的时候，这会显得极其困难。按照神的旨意去饶恕一个人会让你付出代价，因为你必须有意识地选择放弃要看到那个人受惩罚的想法。饶恕能够带来真正的自由——对饶恕和被饶恕的人都是如此。耶稣在祂的侍奉中非常清楚地表明，如果我们期望得到天父的饶恕，我们必须把它传递给别人。毕竟，当你不愿原谅别人的时候，你就会变成你自己鄙视的人。当因他人冒犯而受伤的时候，我们应该承认自己受到了的伤害，不恶意揣测中伤，而是尽快踏出饶恕的第一步。(马太福音18:15)。任何冲突的目标都是寻求和解，而不是赢得争论或取得同情。寻求关系的修复，你就得效法基督。

思考：

- 人为什么会被困在不饶恕中？
- 你什么时候经历过饶恕？这对你和对方的关系有什么影响？
- 你现在是否被不饶恕的态度所阻碍？开始祷告神给你所需要的视角，用温柔的心去饶恕。

## 礼拜四

### 耶稣改变了一切

腓立比书 3:1-11

把保罗的一生分成三部分似乎是最合宜的：他所拥有的，他所失去的，他所得到的。首先，保罗是犹太人，在犹太人家庭长大，是以色列人的后裔，也就是说他是神的选民(申命记7:6)。他不仅来自以色列，而且来自便雅悯支派，这个支派产生了以色列的第一位国王，扫罗。他说他是“希伯来人所生的希伯来人”(5节)，意思是他按照他们的习俗和信仰生活。他是法利赛人，被认为是公义之人，因为热心遵守神的律法。所有这些都是保罗在遇见耶稣之前所深信的。

但是保罗说他的信心已被基督彻底转化(7节)，如果没有耶稣基督的恩典，他过去所有的成就和所受的教养都毫无意义。他将不再遵循宗教的仪文样式，与耶稣相比，所有这些都是“粪土”(8节)。因此，保罗得着了基督——神赐给人的至高等级的礼物。

思考：

- 阅读约翰福音15:14。当你得到耶稣时，你得到了什么？
- 在认识基督之前，你自己有什么？后来因基督失去了什么，找到基督后又得到了什么？
- 认识耶稣不是知道关于耶稣的事，而是与祂建立个人关系。

## 礼拜五

### 穿上新衣

歌罗西书 3:11-14

保罗开始劝勉他的读者，要像穿衣服一样，穿上这五样品格：怜悯、仁慈、谦虚、温柔、忍耐(12节)。换句话说，我们每天都要有意识地选择去关心别人，甚至为他们考虑到超预期的程度，这就使我们成为了基督荣耀的仆人。而且，我们要带着温柔慈怜的心去做，而不是带着傲慢的态度去做。

不仅如此，保罗还说，我们应当像耶稣饶恕我们一样去饶恕别人(13节)。如果我们有正当的理由对某人不满(这就是“嫌隙”在经文中的意思)，我们应该选择饶恕。毕竟，我们都有罪孽过犯，若没有主基督，我们在神的眼中就是有罪的。我们丧失了，如果不是耶稣的恩典和怜悯，我们将在永恒里受应得的惩罚。因此，我们应该怀有一颗爱心，这爱心能生出团结，也给我们足够力量去做神所召我们做的一切事。

思考：

- 再读第14节。神的爱有多大的能力？
- 你怎样才能更好地爱你周围的人，尤其是那些被认为是不可爱的人？
- 第12节中的五个属性中，你最需要的是哪一个呢？你今天该如何开始追求呢？



## Playlist:

“Take My Life”  
THIRD DAY

“Sweet Jesus”  
MATTHEW WEST

“Sweetly Broken”  
JEREMY RIDDLE

“It Is Well”  
KRISTIAN  
STANFILL

“How He Loves”  
DAVID CROWDER  
BAND



Check out the  
Playlist on Spotify:  
[bit.ly/brinkplaylist](https://bit.ly/brinkplaylist)