



礼拜六/礼拜日

那位好牧人

以西结书 34:11-31

以西结书34章讲述了一群这样的人，他们的行为举止像漫无目的、流浪走失的羊。他们非常需要一个牧羊人来带领他们，或者在他们当时的景况下，需要一位按照神的计划来引领他们的国王。问题是，以色列的国王们在位作领袖的时候并没有把他们人民的最大利益放在心上。相反，这些国王只为自己着想（3节）。在有记录的43位统治者中，只有3位顺服上帝（大卫、约西亚和希西家）。其他几位做了一点好事，剩下的简直就是坏牧人。

正是因为国王们的行为，他们的“羊群”四散，无望地被放逐到巴比伦。然而，正在那时，神向祂的子民展示了一个计划，是关于一位新的国王，一位大牧人的计划，祂会像照顾属于自己的羊一样照顾他们。神开始用这个预言来鼓励祂的听众，这个预言今天也同样适用于你。

思考:

- 请描述牧人和羊之间的健康的关系应该是什么样的。这又如何能反映出我们与耶稣的关系呢？
- 阅读约翰福音10:1-18。耶稣如何反映了牧羊人的性格？
- 耶稣说祂的羊认得祂的声音。你知道神的声音听起来像什么吗？

礼拜一

耶和华是我的牧者

诗篇 23:1-6

这篇大卫所写的诗篇无疑是整个圣经中最著名的章节之一。我们经常会在正式的聚会，如婚礼或葬礼上听到这篇诗篇，但神真正想通过这些经文教导我们什么呢？

要知道大卫是一个牧羊人，并视主为祂的大牧者，有这个认识很重要。祂以神的羊群中的一只羊的身份写下了这篇诗篇。祂似乎是以骄傲的归属感写下了“耶和华是我的牧者”这几个字。神看顾祂的羊群，所以他们必然不会缺乏任何东西（1节）。一个牧人最大的喜乐就是知道他的羊如约得到了供应、引导、保护和满足。

大卫在诗篇中为神信实的引导作了见证。许多年后，当耶稣宣布祂是好牧人时，祂也见证了同样的真理，并且祂将为羊舍命（约翰福音10:11）。

思考:

- 阅读腓立比书4:19。保罗是怎样回应诗篇23篇的？
- 你能诚实地说：“耶和华是我的牧者”吗？这句中“我的”是很重要的声明。查验你的心是否真的与此相符。
- 本周花时间去背诵诗篇23篇。把神的话语藏在你的心里，这样你就可以思考它的真理并带给别人祝福。

礼拜二

恢复关系

诗篇 80:1-19

在这段经文中，诗人呼求神听他的祷告，他说耶和华既是以色列的牧者（1节），又是葡萄树的栽培者（8-15节）。大牧者会在祂的羊群因离弃祂而懊悔时更新它们，而葡萄树的栽培者会提供支持，使葡萄树的枝干不再被践踏或枯干，并且能够结出果实。

诗人对神的描绘无疑是准确的。如果我们为自己的罪忏悔，归向神，神就会像管教祂的羊一样管教我们；当我们误入歧途时，神会让我们回到祂的身边。作为我们的栽培者，祂不满足于让我们浪费祂所赐给我们的，而是渴望我们与祂保持联结，以获得真正的生命（约翰福音15:5）。

圣经清楚地说，如果你允许从耶稣而来的自由，你将获得真自由（约翰福音8:36）。你今天需要开始从什么中得自由呢？

思考:

- 你如何定义“回转”？为什么诗篇的作者在这首诗篇中要为此来祷告？
- 你的生活是否需要回转，无论是情感上还是精神上？描述你所需要的。
- 阅读约翰福音15:5。若没有基督，你还能成就什么吗？求主在今日恢复你与耶稣的关系。

礼拜三

蒙恩之地

耶利米书 31:1-14

在这段经文中，以色列人被掳到巴比伦，但神应许会将他们救回耶路撒冷。神的应许给了人明确的盼望，也给了人彻底的喜乐。这段经文肯定了人们会因喜乐而流泪（9节），在耶路撒冷欢唱（12节），因喜乐而跳舞（13节），并因神的供应而得到满足（14节）。在这段经文中，我们一遍又一遍地看到神的主权和祂对儿女的爱。

正是出于爱和恩典，神才把祂的百姓领回蒙恩之地。透过整本圣经，我们看到，我们对慈爱的神最适当回应该是敬拜。当你真正认识耶稣，了解祂为了修复我们与祂破裂的关系所作的事情，你就会谦卑下来、奋兴起来。

思考：

- 很可能你从未被驱逐出自己的祖国。试着站在以色列人的角度想想。这对他们来说被驱逐是什么感觉呢？
- 用三个词描述：(1)你开始与耶稣建立关系之前的生活；(2)你得蒙救赎经历；(3)你现在作为一个基督徒的生活是什么样子。
- 在祷告中结束这段时间，敬拜神、赞美祂，不仅因祂为你预备救恩所做的一切，也因祂是谁。

礼拜四

站立得稳

彼得前书 5:6-11

很多时候，我们容易忘记我们是在日常的属灵争战中。我们有一个仇敌，祂想要偷窃、杀戮、毁坏（约翰福音 10:10），祂要撕裂我们所珍爱的一切。这就是为什么彼得在第五章写下这些话的原因——他想让他的读者有能力对抗魔鬼的阴谋。

彼得说我们需要三样东西来对抗这个敌人：谦卑（6-7节），节制（8-9节）和恩典（10-11节）。在神面前谦卑就是把你所有的关心和忧虑都交给祂。节制意味着保持清醒的头脑，对周围发生的事情保持警觉。神的恩典，简而言之，就是我们不配得的供应，因为我们知道，我们的好牧人即使在我们绝望或遇到试探之时仍然会支持我们。彼得还鼓励他的读者在敌人面前站立得稳，在神的恩典中有信心，但在生活方式上要谦卑警醒。

思考：

- 以上三种武器，哪一种是你最需要继续努力的？为什么？
- 请阅读以弗所书6:10-18，并描述我们参与的争战。
- 属灵争战是基督徒生活中一个非常真实的部分，但不应以恐惧或骄傲来对待。

礼拜五

我属祂，祂也属我

约翰福音 10:1-18

看到大卫在诗篇第23篇中提到主是他的牧者，以及耶稣在这一段中也采用了同样的标题，这真是太美妙了。耶稣是一位无私的牧人，即使羊群走失，祂也不丢弃。祂作为一个好牧人，保护祂的羊群不受陌生人 and 盗贼的伤害。然后，祂可以带领羊群安全地进入羊圈。

让这更为奇妙的是，人类和耶稣在这段关系中都拥有所有权。祂认识祂的羊，羊也认识祂（14节）。事实上，在第3节和第27节中，它说羊在听牧人的声音。你觉得，听到你的好牧人的声音容易吗？如果不易，是为什么呢？这可能是因为你已经习惯了倾听多种声音，而很难听到最重要的一个声音。优先安排你的时间和活动，以提升你听到这位伟大牧者声音的机会。

思考：

- 你是否像羊信任它的牧人一样信任你的大牧者？如果并非如此，是什么使你不能完全信任祂？
- 阅读诗篇100:3。“祂的民”意味着什么？
- 根据约翰福音10:3，羊知道牧人的声音。我们怎样才能听见神的声音呢？



Playlist:

"Forever"
MELODIE
MALONE

"My Savior My
God"
AARON SHUST

"How Great Is
Our God"
CHRIS TOMLIN

"Draw Near"
KRISTIAN STAN-
FILL

"God Is Able"
HILLSONG LIVE



Check out the
Playlist on Spotify:
bit.ly/brinkplaylist