

六月
第4周

2020.6.20-26

主题：
耶稣赐新生


Sa/
Su

阅读 约翰福音3:1-21

当我读到耶稣对尼哥底母说的话时，我感觉祂所说的一切都引向高潮和祂信息的中心：约翰福音3:16。因着神对我们不可思议的爱，新生命成就了一切。可是，祂为什么给予这样的怜悯呢？

因为一个人的罪（亚当的罪）咒诅了我们所有人。这看起来不公平，但确实需要一个人的死来将我们从罪中释放出来。因着这死，耶稣，生命的创造者，给予了我们新生命。我想不到比这更大的爱了。

 默想：我如何让别人看到自己在基督里活出的新生命？

 应用：让基督掌管你的生命。做一些事情来展现出祂给你的新生命，比如原谅一个曾经伤害过你的家人，和朋友交谈而不是看电视，或者当有其他人在房间里时把手机放在一边。

M

阅读 以赛亚书45:18-23

 默想：

关于神是谁和祂应得的是什么，这段经文告诉了我什么？

冬天，植物枯萎，叶落归根。我们看到的很多生命停止了。但春天预示着新的生命、新的开始。这就是基督为我们做的。我们的罪带来死亡。它阻止我们像神所希望的那样活着。但当我们允许基督，那位创造主，带走我们的罪，祂就赐下新生命让我们重新开始。

根据以赛亚的预言和新约相对应的部分，腓立比书第2章也讲到，只有耶稣能带来新生命并给予我们拯救。就像以赛亚书45章告诉我们的，万膝必向我跪拜，万口必凭我起誓。做好事和给予爱是很棒的，但这些不能让你进天国。只有耶稣基督能救你。祂想让每个人都与祂一起开始一个崭新的生命。如果我们愿意，我们相信，祂必帮助我们像春天开花的树结出累累硕果。

 应用：

阅读腓立比书2:5-11，注意它与以赛亚书这段经文的联系，这信息早在耶稣降生前就已经写成了。

T

阅读 路加福音18:9-17

你是否注意到吹嘘最多的孩子经常不是那个有最多优点值得吹嘘的？但这并不能阻止他们告诉任何听众他们是多么厉害。

《圣经》告诉我们，在我们里面、关于我们自己，我们没有什么可吹嘘的。今天你读到的法利赛人可能认为他们比别人强，但所有人——即使是最正直的人——也配不上神（罗马书3:23）。只有耶稣活出了完美的生命，但祂却谦卑自己，那么我们应该如何谦卑我们自己才足够啊！容貌俊美、能力强和受大众欢迎并没有多大区别；我们都是以同样的方式到基督那里。

 默想：

我可以在哪些方面效法耶稣？比如，在言语、思想、行为上更谦卑？

 应用：

本周，除非被问起，否则尝试不要谈自己。同样，尝试跪下来低头祷告。

W

阅读 哥林多前书第3章



默想：如果保罗在我灵命缺乏进步方面责备我（像他责备哥林多人一样），他会指出我哪些方面的问题？

在耶稣里接受新生命是一件不可思议的事情，但这只是开始而已。每一天我们都要在信心中成长并且变得越来越像祂。用三个画面来想象一下基督里的成长：一个家庭、一块田地和一个建筑物。如果我们是一个家庭（1-3节），我们的目标是成熟。我们需要丢弃幼稚的方式并且意识到我们都有一个共同的目标：在地上建立神的国。如果我们是一块田地（4-9节），我们的目标是多结果实。把你的新生命想像成一粒种子。基督将它种在你里面，并且祂已经让圣灵来浇水使它成长，但你必须要允许祂这样做。如果我们是一个建筑物（9-23节），我们的目标是高质量。每一个宏伟的建筑都需要坚固、稳定的地基。如果我们让基督成为我们的地基并且在我们的生命中不断加上祂教给我们的东西，我们肯定会成长。



应用：为自己设立一些属灵的目标——那些只有在神帮助下才能成就的事情。当你每天努力成长的时候，注目于基督，而不是自己。

Th

阅读 提摩太后书1:1-11



默想：这些经文告诉我们关于神的什么？

如果你曾看过或者打过篮球赛足球赛，你会注意到一些运动员即使是在没有球的时候也在向着目标跑。如果带球的运动员够聪明的话，他/她会在正确的时刻发挥团队合作精神，让那些准备好的球员进球。队员们不必等到拿到球才向前奔跑。

在今天你读到的经文中，保罗提醒提摩太，神已经用仁爱、刚强和谨守的心装备了他。神也用同样的东西装备了你！祂将一直供应我们成长和引导别人所需要的东西。你不必等到拿到球再向前奔跑。神知道你所需要的，也知道你什么时候需要。你可能觉得自己没有能力去做什么，但神将在正确的时机提供你需要的一切。



应用：读罗马书12:6-8，想一想神给了你什么恩赐。想出一个你可以将你的恩赐分享给他人的实际可行的方法。

F

阅读 提多书3:1-7



默想：现在我想要（和需要）的像基督一样的态度是什么？

“妈！妈！我们赢了！这是因为所有的分都是我得的！”或许你也曾有过这样的梦想或幻想。或许你也曾设想（或者经历）过你们全班得了一个大奖仅仅是因为你的好表现或好成绩。因为做得好被奖励感觉太好了。

在今天的经文中，我们发现基督来拯救我们不是因为我们的好行为。救赎不是好行为的奖励；它是救生艇。当生死悬一线时，它是耶稣抛给我们的拯救。我们是有罪的，是基督的爱和恩典救了我们。因为我们所有人都需要宽恕，我们知道我们不比别人好。当我们意识到这一点，我们就能理解，现在轮到向我们别人展现爱与恩典了。



应用：本周思想神的恩典在你生命中显现的方式。想出一个特殊的方式向神表达你的感恩。

God Among Us