



4月25日-5月1日

主题：
犯罪后的
生活

礼拜六/礼拜天

阅读 创世记第四章

两个兄弟，两种祭物。一个被神所悦纳，一个不被悦纳，这是怎么回事？

实际上，圣经并没有告诉我们为什么该隐的被拒绝了。很有可能，这要归结于动机和信心（见希伯来书11:4）。亚伯讨神的喜悦，该隐却没有。

也许对如何讨神喜悦的困惑是兄弟俩所生活的堕落世界的诸多令人不快的特征之一。因着罪，他们与神隔离，所以他们不仅要努力耕作畜牧，还要努力与神建立关系，我们也必须同这些罪作斗争。我们必须学习凭着信心生活，并以正确的动机把我们最好的奉献给神。这不会自然而然的发生。

 默想：

在这个堕落的世界里，信心和饶恕在我的日常生活中扮演着什么角色？

 应用：

亚伯向神献上活祭。本周挑战自己做同样的事情。不，你不必宰杀一只羊，而是献上你自己。因为神希望得到的礼物是你。

礼拜一

阅读 诗篇 32:1-11

我的一个好朋友在高中和大学期间与肥胖作斗争。她经历了嘲笑、羞辱和一系列的健康问题。她甚至从未约会过。一年前，她开始了一段艰苦的减肥之旅。她几乎不能慢跑30秒。今天她轻了100磅，跑了5公里。她最近告诉我，“没有那些重量，跑步会容易得多。”

这让我想起了罪能给我们的生活带来的伤害。如果你不承认你的罪，不祈求神原谅你，你将会在罪的重压下挣扎。正如诗人雄辩地指出的那样，不悔改的罪会把你活活吞掉。当你为耶稣而活的时候，不要让骄傲阻碍你。虽然会令人精疲力竭，但你要承认你的罪。从罪中得释放，自由地奔跑！

 默想：

还有哪些没有承认的罪在精神上压迫我呢？

 应用：


不要让罪堆积在你的灵魂里。每天花点时间——如果需要的话，一天分几次——来处理掉它。

礼拜二

阅读 箴言 28:13-14

几年前，我的一个朋友邀请我参加脸书（Facebook）上一时兴起的潮流：上传一张本人素颜的照片。我礼貌地告诉她我不会参加，就算我不暴露我的皱纹、雀斑和偶尔的青春痘，这个世界上恐怖的东西已经够多了。

虽然承认罪恶是一种很没面子的事，但我们必须这样做。《箴言》的作者在这个问题上给了我们一个清晰的选择，但他也解释了后果。承认罪就是寻求怜悯；掩盖真相只会招致恐惧。

 默想： 过去我试图隐藏自己的罪或不去处理它，结果产生了什么后果？如果我寻求神的怜悯，我的生活会有什么变化？


 应用： 找一个你信任的人（若不是父母，请找同性别的朋友），你可以坦然向他/她分享你的挣扎和受到的试探。不要互相掩盖错误的决定。真正的朋友会帮助彼此处理各自的错误。


礼拜三 阅读 马太福音 24:3-14

我最近采访了一位女士，她的兄弟在越南战争中阵亡了，但尸体还没有找到，因为飞机坠毁的地方布满了地雷。取回他的遗体会很危险。

我们身处在这个堕落的世界，充满了欺骗、诱惑和考验。耶稣警告祂的门徒有危险，但祂没有指示他们躲在自己的房子里。祂告诉祂的追随者要突出重围！祂告诉他们在艰难的避开陷阱时要凭信心忍耐到底。

外面的世界很危险，但我们必须生活在其中。否则，我们如何在神的家中成长呢？耶稣行走在地雷之间，我们必须跟随祂。只有祂能带领我们安全通过。

 默想：在我周围的世界里有什么试探、试炼和绝望使跟随神变得尤其艰难？


 应用：进入有危险的属灵环境之前，例如参加派对或加入由非信徒组成的团体，你需要谨慎小心，迫切祷告，考量自己的信心深度和对试探的抗体。不要把自己陷入一个明知会被诱惑的境地，或让自己处于见证会被破坏的处境中。

礼拜四 阅读 希伯来书 11:1-6

当我第一次遇到会成为我丈夫的那个人并决定要去了解他时，我略施小计来拉近我们之间的距离。然而，如果我不相信他会回应我的主动，我就不会努力去接近他了。

自从亚当和夏娃被逐出伊甸园，人类就一直在寻求与神修复关系的方法。我们尝试各种方法接近祂，但根据《希伯来书》作者的说法，就是简单的两步。我们必须相信神的存在，祂愿意与我们亲近(第6节)。当我们相信这些真理时，我们，就像亚伯一样，将自己全然奉献给神。这也是我们唯一可以奉献的祭物。


 默想：真正相信神想要与我建立亲密关系的意念会如何影响我服事祂、认识祂、与祂沟通的愿望呢？

 应用：在研读圣经、默想和祷告之前，花点时间提醒自己，耶稣为了亲近你所付出的代价。

礼拜五 读经 约翰一书 3:11-24

我最近在网上注意到一张很酷的照片，标题为《山体滑坡惊现耶稣面相》。果然，在一场暴雨之后，哥伦比亚的一处悬崖边出现了基督的肖像(至少是我们通常描绘的那样)。

发现上帝的面孔以各种各样的自然形式出现，是很有趣。但是在这个堕落的世界里，我们的任务不是寻找祂的模样，而是成为祂的模样。我们必须把耶稣的心向这个堕落的世界展现，而这绝非易事。仅仅口头的“我爱你”或“耶稣爱你”是不够的。正如约翰指出的，爱是一种生活方式；它不仅仅是一句话。活出爱，向世界彰显基督！

 默想：谁最有效地向我证明了耶稣的爱？我怎样才能能在别人的生活中效法这些行为呢？

 应用：今天，用三种不同的行动向你的父母表达爱，而不只是说“我爱你”。