

Sa/  
Su


## 阅读创世记1:1-2:3

你曾听过神与一个无神论者的谈话吗？有一个无神论者宣称他也可以像神一样造一个世界。神说：“去吧。”于是，那个无神论者立刻投入了工作。正当他弯下腰想要把尘土堆成一堆儿时，神说：“等一下，请用你自己的土。”

尽管这个笑话非常荒谬，它却提醒我们：在所有的受造物里没有一样不是由神创造的。自从神创造完成的那一刻起，这个世界无疑是美好的。神根据祂自己的旨意创造万有，即使罪试图要毁灭它，神的旨意永不改变。

 默想：

如果神是我的创造主，祂对我的生命有怎样的旨意？祂是如何看待我的？

 应用：

敬拜神这位全知全能的创造主。

M

## 阅读创世记 9:1-17

 默想：

这些经文告诉我关于神的什么呢？

拉勾、以个人名誉起誓、百分百的保证，这些都是我们曾听过、说过的誓言或者做过的起誓行为。但是，有多少次是我们背叛了诺言，泄露了秘密抑或没能说到做到？又有多少次是我们对他人的承诺深信不疑却导致自己的信任崩塌？

神承诺诺亚和所有将来的后代（包括我们），祂永远不会再用洪水毁灭地球。多数大雨过后的彩虹，象征着神对诺亚的承诺，直至今日它依然提醒着我们这个约定。彩虹不仅仅是阳光在空气中折射出的各色光彩。每一道彩虹都是我们的天父爱我们、重视我们并且遵守祂承诺的记号。你可以信赖祂的应许！

 应用：

请查考其他彰显上帝承诺的经文，如：申命记 31:6、以赛亚书41:10、罗马书8：28、腓立比书 4:19 和约翰一书1:9。

T


## 阅读出埃及记 20:8-11; 34:21; 35:2

上学、课外活动、家务、作业——仅仅作为一个学生，你可能感觉自己好像有无穷无尽、令人疲惫不堪的责任义务。以色列人有时肯定也有同样的感觉。他们自己做衣服、自己建造房屋，毫不夸张地说他们还要在没有现代便利的条件下完成日常的工作。更别说那些使人腰酸背痛、苦不堪言的工作里！但是今天，你会读到一条从神而来的诫命，能使他们从劳苦中暂时解脱出来——守安息日。

因着主的缘故而拿出一天的时间休息，这是一个机会，而不是一件义务。神创造了我们。祂知道我们不能在疲乏中持续奔跑。祂定意要在每一周为我们留出一天，让我们从日常的劳苦中得到休息，来专心地敬拜我们的天父。这其实就是第四条诫命，是神因自己与我们的缘故所定的旨意。

 默想：

这条诫命是如何影响我对神的看法的？它是如何改变我对繁重工作的感觉的？

 应用：

你可以把守安息日当成一个机会而非命令：去参加一个敬拜服侍，颂赞神所做的工，也从你日常重复乏味的工作中稍事休息。

# W

## 阅读诗篇 8

想象一下：你站在白雪覆盖的派克斯峰，极目远眺，广阔的落基山脉尽收眼底。是上帝创造了这一切。现在，设想你来到尼亚加拉河畔，凝视尼亚加拉大瀑布的壮丽和雄浑。这一切，也是神所创造的。从海边美到令人窒息的日出，到行星们错综复杂的公转自转，再到无云的夜空中那轮闪耀的满月，神创造了这一切的一切。

你的心是否已因此而震撼？若已心动，就加入我们的社团吧！《诗篇》的作者诗人大卫是这个社团早期的成员之一。在《诗篇》第8篇中，他感叹神在大自然中的创造。不仅如此，他更深深地惊叹并折服于神对人类的眷顾和呵护。

在大卫的心里，除了对神的威严和伟大的赞美之外，任何语言都苍白无力。



默想：

就神在我心中的重要性而言，这些经文告诉了我什么？



应用：

想一想在上帝的创造中，自己每天能见到哪些壮丽的景观？

让这些美丽的景象常常提醒你铭记自己在神心中的宝贵价值。

# Th

## 阅读诗篇19:1-6

你自己很可能拥有着一本《圣经》。或许在你家中，《圣经》的数量比家庭成员还多。而如今，《圣经》还可以下载到智能手机和平板电脑中。因此，无论你在什么地方都可以读到《圣经》。《圣经》全文已经被翻译成 500 多种语言，而《圣经》中部分经文也已被翻译成近 3000 种语言。

令人惊讶的是：即使现在有这么多渠道可以接触神圣的话语，这世上依然有些人没有听过祂的道。但上帝仍然在向我们说话。诸天述说神的荣耀，（神的）创造传出知识（第1-2节）。通过观察天空、大地、植物、动物，尤其是人类，我们能够认出那位神圣的造物主。《圣经》作为一部基本工具，能够帮助我们研读神的故事；与此同时，透过神的创造，我们也能了解和分享祂各样的特性。



默想：

在我周围的世界中，神以什么样的方式最为显明？在神的创造中，哪些部分令我感觉与神最亲近？



应用：

感恩神赐下祂的话语（神的真道），也感恩神通过祂的造物向人显明自己。请求神保守我们怀有感恩的心，求神加给我们力量，让我们与那些还未听过真道的人们分享天国的福音。

# F

## 阅读以弗所书 4:17-32

请回忆一下你的童年时期，追溯到记忆最早的时候，你能记起自己曾经最喜欢的玩具吗？上学前，你最好的朋友们都叫什么名字？你还记得自己爱看的电影或者电视剧吗？这些爱好和喜欢的物品中，有多少已经改变了？

我们的兴趣会随着成长而变化，同样地，我们个人的属灵生命也应在信主之后有所变化。保罗劝诫以弗所人（脱去从前行为上的旧人，将心志改换一新）脱去老我，穿上新我（22-24节）。他甚至特别地罗列了一些基督徒应该极力避免的罪，其中包括：谎言、污秽的言语和忿怒（25-31节）。穿上新我就是效法主耶稣，培养基督的品质以替代之前的恶习，例如：以恩慈相待、存怜悯的心、彼此饶恕。毕竟，你不再是小孩子，而是神的儿女。



默想：

为效法耶稣基督，我现在最想要（最需要）的是什么样的品质呢？



应用：

请走出舒适圈，至少找到一位偶尔会被忽略的人，以恩慈良善待他/她。