

1

第一天

读《创世记》第一章1-19节

仅仅用了四天的时间，神就创造了宇宙和海洋。祂将太阳置于天空之中，将植物充满地面。在大自然中，你最喜欢神所创造的哪些部分？

你会用些什么词语来形容神的创造？



学习《歌罗西书》  
第一章16节



今日默想：

宇宙中没有一样东西不是神所创造的。



2

第二天

读《创世记》第一章20-25节

神在第五日和第六日创造了什么？

动物园里和世界上成千上万的动物告诉你神是怎样的神？

今日默想：

神是一位富有创造力的艺术家。每一种生物，小到蝴蝶大到大象，都是他的艺术作品。



# 主题：

# 神创造了世界

## 3

### 第三天 读《创世记》 第一章26-31节

神“照着自己”的形象造人，这意味着我们跟别的受造物不同。正如神自己那样，我们有能力去思考，去爱，去创造，还可以活出祂的样式，彰显神的荣耀。

请描述出你想要像神一样的三种方式。



今日默想：

神创造了我，祂爱我，更把我看得比其他任何受造物都重要。

## 4

### 第四天

读《创世记》第二章1-3节；  
《出埃及记》第二十章8-11节

这个周末你可以用那些方式来“休息”？（请跳出思维定势哦！）

有时，“休息”意味着少想一些学校和日常的生活，而把更多的时间花在神身上。

“休息”可以怎样帮助你更好地服侍神？

今日默想：

神 将我设计成一个每周都需要“暂停休息”的人，以便我能回到神面前，在他里面得安息。



## 5

### 第五天 读《诗篇》第八篇

一想到月亮和星辰，诗人就不禁向神发出赞美。哪些事物可以使你想要赞美神呢？

打开日记本，写下《诗篇》第八篇第1节和第9节，并以此作为你向神的祷告。

今日默想：

神永远配得我向祂发出赞美。



# 6

## 第六天

你是否停下来去思考过：

这世界到底是如何运转的？  
水遇冷时是如何变成冰的？  
毛毛虫是如何长出翅膀变成蝴蝶的？

为何数以亿计的人生活在地球上，而每人的外貌却不尽相同？

这个世界能够如此地井然有序、魅力非凡，绝不可能是出于偶然。它一定由一位聪明智慧的、富有创造力的、不可思议的全能神所创造出来的。而我们的神正是一位这样奇妙的神，祂配得我们的赞美。

### 探索者挑战：



请以英语短语  
INCREDIBLE GOD（不可思议的神）中每一个字母为开头，写出一件神所创造的事物。（例如：水果，你所认识的人，动物，花朵，情绪等等。）

每当你想起这些事物，可以因着神的奇妙伟大而向祂发出赞美！

INCREDIBLE GOD

